



УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Н.П. Жильцова
«14» 10 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 15 октября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	150	129,51
	Бутерброд с сыром	40	123,56
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	160	90,67
Итого на завтрак:		350	343,74
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
Итого на второй завтрак:		75	33,00
Обед	Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	28,20
	Суп с рыбными консервами (лосось)	150	100,35
	Плов из отварной птицы	130	222,23
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		490	482,90
Полдник	Сок яблочный	150	70,50
	Печенье сахарное	25	104,25
Итого на полдник:		175	174,75
Ужин	Пюре картофельное	100	91,5
	Тефтели из трески с творогом	50	78,12
	Напиток апельсиновый	150	54,75
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		325	277,77
Итого:		1415	1311,67

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 15 октября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	200	172,68
	Бутерброд с сыром	45	139,00
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102,01
Итого на завтрак:		425	413,69
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
Итого на второй завтрак:		82	36,08
Обед	Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	56,40
	Суп с рыбными консервами (лосось)	250	167,25
	Плов из отварной птицы	150	256,42
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		700	678,31
Полдник	Сок яблочный	190	89,30
	Печенье сахарное	30	125,10
Итого на полдник:		220	214,40
Ужин	Пюре картофельное	120	109,80
	Тефтели из трески с творогом	70	109,38
	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Хлеб пшеничный	35	74,76
Итого на ужин:		405	359,64
Итого:		1832	1702,12